

E.S.S. JUDO CLUB Vilette de Vienne



JU JITSU



SELF DEFENSE

APPRENDRE A FAIRE FACE A UNE ATTAQUE LORSQUE L'ON EST DESARME

ACQUERIR DES REFLEXES DE DEFENSE

DEVELOPPEMENT DE LA CONFIANCE EN SOI



Ouvert à tous : adultes débutants et initiés

LE MERCREDI SOIR DE 19H30 A 21H30 AU DOJO DE VILLETTE

Renseignements :

www.judovillettedevienne.fr ou 06 64 74 46 93